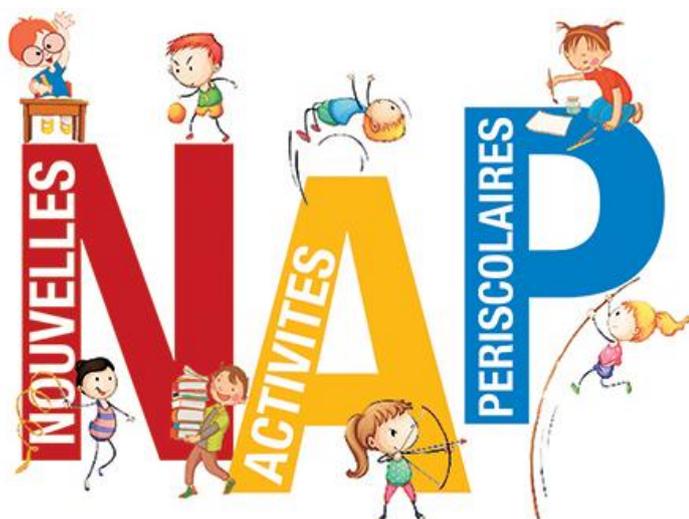


LIVRET D'ACTIVITÉS



Le plaisir et le Bien-être
aux NAP

ANNÉE SCOLAIRE 2017/2018



Chers Parents

Comme les autres années les temps périscolaires offriront aux enfants différentes activités facultatives après la classe.

Les Nouvelles Activités Périscolaires doivent être des moments de découverte, d'initiation, d'échange, de détente et de loisirs. Il ne s'agit en aucun cas de se substituer à l'école ou aux activités conduites dans le cadre extrascolaire et associatif, mais simplement de les compléter, sous une autre forme. Les activités proposées à la rentrée prochaine s'articuleront essentiellement autour de la question du bien-être qui représente l'un des axes privilégiés du projet éducatif territorial.

Bien que les finances de notre Ville soient toujours particulièrement contraintes, le choix de l'équipe municipale reste de maintenir la gratuité des activités pour cette nouvelle année scolaire, notre objectif étant de les garder accessibles à tous.

Johanne Masclet

Adjointe aux affaires scolaires et périscolaires

***Pour tous renseignements veuillez contacter le Pôle scolaire au
03.27.95.70.88***

Les ateliers et activités proposés dans le cadre des NAP :

- ATELIERS DE JEUX SPORTIFS

Objectifs : Les objectifs sont de développer l'esprit d'équipe, ainsi qu'une attitude de fair-play. Le but est aussi, lorsque les tranches d'âges sont mélangées, d'apprendre à adopter une attitude bienveillante vis à vis des plus petits.



Les parents n'inscriront plus leur enfant à une activité particulière. Il s'agit de pratiquer différentes activités mêlant sport et jeux. Qu'il soit gymnique, athlétique, collectif, de raquette ou d'opposition, chaque atelier doit être un moment de plaisir et de bien-être.





- **ATELIERS CRÉATIFS**

Objectifs: les objectifs sont d'apprendre à créer à partir de supports et de techniques diverses tels que le dessin, le modelage, le photomontage, le collage, le graphisme et le bricolage. Ces ateliers visent tout en guidant l'enfant par des consignes simples, à développer la créativité à travers des travaux individuels et collectifs.

Les enfants découvriront différents ateliers comme le/la :

Scrapbooking : c'est à la fois un loisir créatif, une forme d'art décoratif, au travers de photos et de commentaires. C'est une façon comme une autre de pratiquer le bricolage de manière joviale et épanouissante.



Doodling : c'est un atelier qui vise à laisser libre cours à son imagination et à laisser la main et le crayon dessiner librement afin de réaliser des formes (géométrique, animales, végétales, des lettres ou des chiffres...). Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner pour faire du doodling. C'est aussi un très bon exercice pour apprendre à se détendre et décompresser après une journée de classe.



Mosaïque : c'est un atelier qui développe la créativité dans l'effort de composition. Le dessin est adapté à la mosaïque (juxtaposition, exploration des formes, des couleurs et des textures). Cela permet le développement de la minutie, la précision et la patience en respectant un principe de chronologie. L'assemblage des différentes sections permet d'inscrire le projet individuel dans une finalité de groupe.



- **ATELIERS « DETENTE »**

Objectif: Les objectifs sont d'amener l'enfant de se détendre, s'apaiser et se ressourcer. Ces ateliers visent à développer le bien-être en proposant des temps calmes et de détente avec un éventail d'activités relaxantes.

Les enfants découvriront différents ateliers comme le/la :

La lecture offerte : c'est un moment d'écoute collective d'un récit sans prolongements pédagogiques. Le but est de vivre ensemble le plaisir d'entrer dans un récit et de développer le plaisir d'écouter une histoire, quel que soit l'âge de l'enfant. Même si les enfants peuvent écouter sans être obligés de dire ce qu'ils ont compris, ce temps est néanmoins un temps qui vise à fréquenter les œuvres littéraires.



Relaxation : les enfants sont naturellement curieux, toutefois comme les adultes, ils peuvent en fin de journée se sentir distraits, fatigués... Cet atelier vise autour de différentes activités à s'apaiser, prendre le temps et développer un bien-être.



Mandala : c'est une activité de dessin qui permet de travailler la dextérité, la précision et de favoriser l'attention. C'est aussi un très bon exercice pour apprendre à se détendre et décompresser après une journée de classe.



- **ATELIERS CULTURELS**

Objectifs : Les objectifs sont de susciter la curiosité des enfants, et d'éveiller leur intérêt pour les activités culturelles. Ces ateliers proposent des activités d'expression pour s'épanouir, mieux grandir, apprendre à se connaître ou tout simplement s'initier à diverses activités culturelles...

Les enfants découvriront différents ateliers comme la/le :

Danse : il s'agit de faire découvrir différents modes d'expression et divers styles de danse. Cela favorise l'écoute de l'autre et de son propre corps. Cet atelier permet de développer le sens du rythme et d'éveiller l'imagination à travers le mouvement.



Musique : c'est un art et une langue universelle. Cela permet de découvrir une autre forme de communication et de susciter l'intérêt des enfants. Ils pourront découvrir les différentes catégories d'instruments de musique et de sons.



Théâtre : c'est un atelier qui vise en partant d'un texte choisi, à sensibiliser les enfants aux techniques théâtrales à travers les sons, la lecture de textes et les jeux d'improvisations. Cela les sensibilisera à l'écoute, à la mobilisation de leur imaginaire, au développement de leur confiance en soi et au respect de l'autre.

