



BIO



PRODUIT LOCAL

CHRONIQUES
CULINAIRES

lundi 06 janvier	mardi 07 janvier	mercredi 08 janvier	jeudi 09 janvier	vendredi 10 janvier
<p>QUICHE LORRAINE S/P: FEUILLETE AU FROMAGE FILET DE HOKI AU CURRY RIZ CREOLE CHAMPIGNONS A L'ECHALOTE MIMOLETTE GALETTE DES ROIS A LA POMME</p> 	<p>CAROTTES A LA VINAIGRETTE GRATIN DE PATES AUX PETITS LEGUMES BRUNOISE DE LEGUMES AU THYM VACHE QUI RIT BANANE</p>	<p>CHOU ROUGE AUX POMMES SAUTE DE POULET FACON COUSCOUS S/V: OMELETTE AUX HERBES SEMOULE AU CURCUMA LEGUMES A L'ORIENTALE FROMAGE A TARTINER YAOURT AROMATISE</p>		<p>BETTERAVES A LA BULGARE ROTI DE PORC A LA DIJONNAISE S/V: FILET DE COLIN POMMESVAPEUR LENTILLES CUISINEES FRAIDOU MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR</p>
lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	mercredi 15 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier
<p>POTAGE DE LEGUMES OMELETTE AUX FINES HERBES POMMES DE TERRE AUX HERBES RATATOUILLE CHANTENEIGE POMME</p>	<p>RILLETES ET CORNICHONS S/P: SURIMI MAYONNAISE ESCALOPE DE DINDE AUX EPICES ITALIENNES S/V: AIGUILLETES DE COLIN COQUILLETES AU BEURRE FONDUE DE POIREAUX EMMENTAL YAOURT NATURE</p>	<p>LA NORMANDIE ET LA BRETAGNE SONT A L'HONNEUR !</p> 	<p>CHAMPIGNONS AU CURRY POISSON PANE AU CITRON RIZ FACON PILAF PETITS POIS AU THYM CHANTAILLOU LIEGOIS CHOCOLAT</p> 	<p>CELERI REMOULADE AU CURRY SAUTE DE BŒUF A LA BOURGUIGNONNE S/V: POISSON SAUCE BEURRE BLANC POMMES VAPEUR CAROTTES VICHY CROC'LAIT TARTELETTE BANANE MARRON ET CACAHUETES</p>
lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	mercredi 22 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
<p>ŒUF DUR A LA MAYONNAISE HAUT DE CUISSE DE POULET ROTIE AU THYM S/V: GALETTE ORIENTALE MACARONI NAVETS CARAMELISES AU MIEL RONDELE NATURE ORANGE</p>	<p>ENDIVES A LA VINAIGRETTE SAUTE DE PORC AUX SPECULOOS S/P: COLOMBO DE POISSON FRITES MELANGE DE SALADES TOMME GRISE TARTE AU SUCRE</p>	<p>SALADE DE POMELOS ROTI DE BŒUF ET SON JUS S/V: PANE MOELLEUX PUREE DE POMMES DE TERRE GRATIN DE BROCOLIS A L'EMMENTAL SAINT PAULIN MOUSSE CITRON</p>	<p>FEUILLETE AU FROMAGE BOULETTES VEGETARIENNES SEMOULE AU CURCUMA PIPERADE CARRE PRESIDENT BANANE</p>	<p>MACEDOINE DE LEGUMES A LA MAYONNAISE FILET DE HOKI A LA NORMANDE RIZ AUX OIGNONS POEELE DE CHAMPIGNONS DE PARIS FROMAGE A TARTINER FROMAGE BLANC AU SUCRE</p>
lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	mercredi 29 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
<p>SALADE VERTE A LA MIMOLETTE CH'TI FLETTE S/P: CH'TI FLETTE SANS LARDONS SALADE VINAIGRETTE CHANTENEIGE MANDARINES</p>		<p>TERRINE DE POISSON SAUCE MAYONNAISE EMINCE DE DINDE AUX EPICES MEXICAINES S/V: BOULETTES VEGETARIENNES POMMES SAUTEES ENDIVES BRAISEES CAMEMBERT TARTE AU FLAN</p>	<p>POTAGE CULTIVATEUR TORTILLA AU POISSON POMMES DE TERRE A L'AIL HARICOTS VERTS PERSILLES FRAIDOU POMME</p>	<p>CAROTTES A L'ANANAS FILET DE LIEU AU CURRY SEMOULE DE BLE AUX RAISINS SECS JULIENNE DE LEGUMES CROC'LAIT CREME DESSERT VANILLE</p>



lundi 03 février	mardi 04 février	mercredi 05 février	jeudi 06 février	vendredi 07 février
PATE DE CAMPAGNE ET CONDIMENTS S/V: SURIMI MAYONNAISE ESCALOPE DE DINDE AU CHORIZO S/V: PANE FROMAGE TORTADES CHOU FLEUR ET BROCOLIS GRATINES VACHE QUI RIT POIRE	POIREAUX VINAIGRETTE GALETTE VEGETALE ET SAUCE TOMATE CŒUR DE BLE CONCASSE DE TOMATES EMMENTAL MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR	AVOCAT AU CITRON BLANQUETTE DE LA MER RIZ CREOLE CAROTTES AU JUS FROMAGE A TARTINER TARTE AU CHOCOLAT	ENDIVES AUX CROUTONS SAUTE DE PORC AU THYM S/P: BRANDADE DE POISSON PUREE DE POMMES DE TERRE POELEE DE CHAMPIGNONS DE PARIS TOMME BLANCHE FROMAGE BLANC AUX FRUITS ROUGES	ŒUF DUR MIMOSA TAJINE D'AGNEAU AUX ABRICOTS S/V: GALETTE ORIENTALE SEMOULE AU CURCUMA POELEE DE LEGUMES RONDELE NATURE BANANE
lundi 10 février	mardi 11 février	mercredi 12 février	jeudi 13 février	vendredi 14 février
SALADE VERTE AUX CROUTONS ŒUFS A LA FLORENTINE RIZ PILAF FONDUE D'EPINARDS CANTAILLOU AIL ET FINES HERBES CREME DESSERT CARAMEL	SURIMI SAUCE MAYONNAISE EMINCE DE VOLAILLE SAUCE POULARDE S/V: PATES AU THON PATES PAPILLONS BROCOLIS AU BEURRE PETIT MOULE MANDARINES	POTAGE CULTIVATEUR CHIPOLATAS AUX HERBES SAUCE AU THYM S/P: STEAK DE SOJA FLAGEOLETS A L'AIL SAINT MORET BEIGNET AUX POMMES	QUICHE JURASSIENNE FILET DE COLIN AU BEURRE ROUGE SEMOULE AU CURCUMA BRUNOISE DE LEGUMES AU THYM TARTARE AUX NOIX YAOURT AUX FRUITS	CŒURS DE PALMIER EN SALADE BŒUF AUX OLIVES S/V: ŒUFS DURS POMMES FONDANTES PETITS POIS MIJOTES CHANTENEIGE BANANE



Vos repas sont cuisinés chaque jour
par votre chef de cuisine,
et son équipe !

lundi 02 mars	mardi 03 mars	mercredi 04 mars	jeudi 05 mars	vendredi 06 mars
CHAMPIGNONS AU CURRY SAUTE DE PORC A L'ANANAS S/V: GALETTE ORIENTALE RIZ PILAF CAROTTES A LA CIBOULETTE RONDELE NATURE CAKE AUX FRUITS	SALADE DE LENTILLES A LA VINAIGRETTE FILET DE LIEU AU CITRON SEMOULE AU CURCUMA POELEE DE LEGUMES CROC'LAIT PANIER DE FRUITS	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS S/P: SALADE DE CRUDITES ROTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS DE PARIS S/P: PAUPIETTE DE POISSON MACARONI - POELEE DE CHAMPIGNONS DE PARIS FROMAGE A TARTINER MOUSSE CITRON	CAROTTES A LA MAROCAINE CARBONADE A LA FLAMANDE S/V: OMELETTE AU FROMAGE POMMES BOULANGERES BRUNOISE DE LEGUMES CAMEMBERT BANANE	BETTERAVES MIMOSA TARTE AU MAROILLES FEUILLE DE CHENE EMMENTAL YAOURT AUX FRUITS